

まち
ゼミ

第2回

恵庭

まちゼミ



お店が教室に!

開催期間

受講無料

Check!

2023 11.1 水 >>> 11.30 木

まちゼミはお店の人が講師となり、プロならではの知識や情報、コツを教えてくれる少人数制のミニ講座です。※販売・勧誘はありません



申込受付開始

10/27 金

STEP1 ゼミを選ぶ

チラシを見て
受講したい講座を選ぶ

STEP2 申し込む

お店に電話して
申し込む



STEP3 参加する

時間・場所を間違えない
ようご注意ください



- 記載の申し込み受付日より受講受付を行います。(受付開始期日厳守) ●申し込みは受付時間内をお願いします。(受付初日は電話回線の混雑が予想されます)
- 定員になり次第締め切らせていただきます。但し、講座によっては講座変更や抽選で受付を実施します。
- 受講対象者が限定されている講座があります。詳細は申込み時にご確認下さい。●各講座とも、申し込みの際に持ち物を確認下さい。
- 講座内容によっては材料費がかかります。●講座会場で他の受講者に対する営業活動や勧誘はご遠慮下さい。

1 <作る>

始めましょう!癒しのアロマキャンドル作り

会場 / ARTY CANDLE 講師 / 今藤 久留美



11月8日(水)・15日(水)

11:00~12:30

私達の住む「花のまち えにわ」産の花材を入れたアロマキャンドルを作ります。作って香って灯す、癒しのアロマキャンドル作りを始めませんか？

*写真はイメージです

- 対象 / 18歳以上
- 定員 / 各5名
- 持ち物 / 汚れても良い服装でお越し下さい。
- 材料・教材費 / 1,000円(ワックス、花材、香料、芯)

申し込み **080-1971-0330** ● 受付時間 / 11:00 ~ 16:00
 ● 定休日 / 不定休
ARTY CANDLE(こんどう家) 緑町1丁目 7-16 2F

2 <作る>

おうちでもできる親子で簡単クッキー教室2

会場 / ICHIE Flower&Sweets 講師 / 村上 淳(他ICHIEスタッフ)



11月6日(月)

14:00~15:00・16:00~17:00

小さなお子様でも作れる簡単クッキー教室。親子で協力しておいしいクッキーを作りましょう。

- 対象 / 親子(子供4歳~8歳位まで)
- 定員 / 各4名
- 持ち物 / エプロン、三角巾(バンダナ)

申し込み **0123-25-5783** ● 受付時間 / 10:00 ~ 19:00
 ● 定休日 / 月・火曜日
ICHIE Flower&Sweets 柏木町3丁目 1-6

3 <作る>

ピザ作り体験教室

会場 / ドミノ・ピザ フレスポ恵み野店 講師 / 那須 優太、店舗スタッフ



随時

(期間中、営業時間内であればいつでも可。まずはお電話の上、日時をご相談ください)

自分でつくったピザはきっと世界一おいしい!生地をのぼすところから、本格的なピザ作り体験ができます。*つくったピザはお持ち帰りいただけます。

- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各10名
- 持ち物 / 特になし
- 材料・教材費 / 1,000円

申し込み **0123-39-5111** ● 受付時間 / 10:00 ~ 22:00
 ● 定休日 / 年中無休
ドミノ・ピザ フレスポ恵み野店 恵み野里美 2-16-10

4 <食べる>

太巻きの綺麗な巻き方講座

会場 / 浪花 亀すし 講師 / 坂口 勇雄



11月18日(土)・19日(日)

11:00~12:30

どんな具材でもきれいに巻ける方法をお伝えします。太巻きをつくり、学び、食べてみましょう!

*写真はイメージです

- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各5名
- 持ち物 / エプロン、出来れば包丁
- 材料・教材費 / 1,000円

申し込み **080-7202-0334** ● 受付時間 / 10:00 ~ 18:00
 ● 定休日 / 不定休
浪花 亀すし 栄恵町 46

5 <食べる>

あまい碧ぞら自家焙煎コーヒー飲み比べ

会場 / 手づくりお菓子 自家焙煎珈琲豆 あまい碧ぞら 講師 / 小林 加苗恵



11月2日(木)・17日(金)・24日(金)・30日(木)

17:30~18:20

難しいお話は致しません。当店の自家焙煎オリジナルブレンドコーヒーを数種類飲み比べて頂き、楽しい雑談が出来たらいいなと思っております。プチお菓子付きです。

- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各3名
- 持ち物 / 特になし
- 材料・教材費 / コーヒー豆等代 300円

申し込み **0123-25-8844** ● 受付時間 / 10:00 ~ 18:00
 ● 定休日 / 火曜日
手づくりお菓子 自家焙煎珈琲豆 あまい碧ぞら 和光町5丁目20-10

6 <食べる>

手作りゆし豆腐教室 できたてのゆし豆腐を食べよう

会場 / やまぐち食品 2F 講師 / 山口 龍二



11月11日(土)・15日(水)

10:00~12:00

北海道内ではゆし豆腐を製造している豆腐屋は2社のみ。沖縄ではお味噌汁の代わりに食されるゆし豆腐。やさしい塩味付きのお豆腐になります。一緒に創って、できたてを味わいませんか。

- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各4名
- 持ち物 / 飲み物
- 材料・教材費 / 300円

申し込み **0123-33-5015** ● 受付時間 / 10:00 ~ 15:00
 ● 定休日 / なし
とうふ家 豆てっぼう本店 戸磯 201-18(やまぐち食品内)

7 <食べる>

親子で作る、オリジナル餃子作り体験

会場 / Noodle BAR 9 講師 / 渡邊 寛徳



11月13日(月)・27日(月)

16:00~17:30

オリジナルのトッピングを用意し、餃子作り体験と試食を行います。親子でオリジナルの餃子を作ってみませんか？

- 対象 / 親子限定
- 定員 / 各6名
- 持ち物 / 餃子の中に入れてたい食べ物、エプロン
- 材料・教材費 / 200円

申し込み **0123-21-9979** ● 受付時間 / 11:00 ~ 15:00
 ● 定休日 / 月曜日
Noodle BAR 9 大町2丁目2-20

8 <食べる>

コーヒーは道具次第で味が変わる?!

会場 / ミモザの園&Café La Liberté 講師 / 高橋 宏武



11月8日(水)・15日(水)・22日(水)

15:00~16:00

コーヒーは使う道具と淹れ方で味が変わります。道具ごとの淹れ方を学び、味の違いを体験してみませんか？

- 対象 / どなたでも
- 定員 / 各3名
- 持ち物 / 不要
- 材料・教材費 / 300円(コーヒー、豆代)

申し込み **0123-25-8028** ● 受付時間 / 11:00 ~ 17:30
 ● 定休日 / 火曜日
ミモザの園&Café La Liberté 黄金南4丁目 11-16

9

＜健康＞

冬の養生とお灸の使い方講座

会場 / つくし鍼灸院 講師 / 齊藤 天伸



11月1日(水)・23日(木) 11月9日(木)・17日(金)
13:00～14:10 10:00～11:10

冬を楽しく過ごす養生法と五行論をお話します。
また冬によく出る症状とツボをお伝えします。
お灸を実際に体験してみましよう！

- 対象 / どなたでも ● 定員 / 各 4 名
- 持ち物 / 特になし ● 材料・教材費 / 500 円(お灸代)

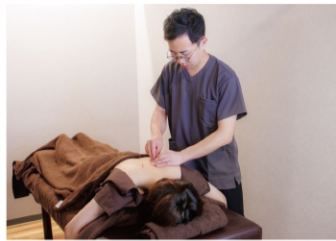
申し込み **080-4048-1969** ● 受付時間 / 10:00～19:00
● 定休日 / 月曜日
つくし鍼灸院 桜町3丁目10番3 恵南荘101号

10

＜健康＞

家族に伝えたい『ツボ』『はり灸』

会場 / よねたはり灸治療院 講師 / 米田 圭佑



11月7日(火)・16日(木) 11月19日(日)
11:00～12:00 10:00～11:00

お身体に合わせた自分だけの『ツボ』を紹介！
家族にもできる『ツボ』の押し方、探し方を実践
してみましよう！

- 対象 / どなたでも ● 定員 / 各 4 名
- 持ち物 / 不要

申し込み **0123-66-9110** ● 受付時間 9:30～20:00
● 定休日 / 日曜日
よねたはり灸治療院 黄金中央1丁目2-11

11

＜きれい＞

ストール1枚でおしゃれ度アップ200%

会場 / プチ・ビジュ 講師 / 伊藤 富美子



11月20日(月)
13:30～14:30

これからの寒い季節の必需品ストール！
とっても簡単な結び方でおしゃれで温かくて気分
も最高！

- 対象 / 女性 ● 定員 / 5 名
- 持ち物 / ご自分のストール1枚

申し込み **0123-32-3091** ● 受付時間 / 10:00～18:00
● 定休日 / 火曜(最終火曜以外)・第二水曜
プチ・ビジュ 緑町1丁目7-12

12

＜きれい＞

大人可愛いを作るワンポイントアドバイス!

会場 / Rise hair 講師 / 高堰 陽子、伊藤 まみ



11月7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)
13:00～14:00

普段のヘアセットで困ってませんか？
プロが教えるブローや綺麗に見せるコツなど。

- 対象 / 30代以上の女性。 ● 定員 / 各 2 名
- 持ち物 / 普段お使いのドライヤー、アイロンなど。

申し込み **0123-29-7271** ● 受付時間 / 10:00～18:00
● 定休日 / 土曜・日曜
Rise hair 駒場町2丁目4-17

13

＜学ぶ＞

日本舞踊・盆踊り講座

会場 / 大野ダンススクール 講師 / 吉野 美喜



11月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
16:00～17:00

気楽に日本舞踊を楽しんで頂けるように、まずは
盆踊りを踊ってみませんか？
お祭りで踊る大人、子供盆踊りです。

- 対象 / 親子の参加も可 ● 定員 / なし
- 持ち物 / あれば浴衣(なしでもOK)

申し込み **080-4041-5606** ● 受付時間 / 9:00～21:00
(SMSも可) ● 定休日 / 日曜日
大野ダンススクール 京町70 友保ビル2階

14

＜学ぶ＞

まわしよみ新聞を作ってみよう

会場 / おたに新聞販売所 講師 / 尾谷 敏利



11月10日(金)
10:00～11:00

いろんな新聞を読んで、気になった記事を切り抜いて、
その記事を紹介し、気になった理由を発表します。
切り抜いた記事をみんなで話し合いながら、
オリジナル新聞としてレイアウトして完成です。

- 対象 / どなたでも ● 定員 / 4 名
- 持ち物 / なし

申し込み **0123-32-5313** ● 受付時間 / 9:00～17:00
(土日祝は12時まで) ● 定休日 / 1月2日
おたに新聞販売所 住吉町2丁目1-1

15

＜学ぶ＞

遺言書とじょうずな相続

会場 / えにあす2階 キッチンスタジオ(恵庭市緑町2丁目1-1) 講師 / 一田 孝男



11月12日(日)
14:00～15:00

遺言書の書き方を説明します。困難な相続も遺言
書で解決できます。お気軽に参加ください。

- 対象 / どなたでも ● 定員 / 10 名
- 持ち物 / 筆記用具

申し込み **080-5594-4261** ● 受付時間 / 10:00～16:00
● 定休日 / 土・日・祝(事前予約対応可)
行政書士かずた事務所 恵み野南3丁目8-13

16

＜学ぶ＞

家族で学ぼう・話そう、「お金」のはなし

会場 / RBP 恵庭リサーチビジネスパーク 講師 / 東海林 剛一



11月3日(金)・4日(土)・5日(日)
11:00～12:00

あなたは身近な人から「お金って何」と聞かれて、
なんと答えますか。毎日の生活に欠かせない
「お金」について一緒に考える機会を提供致します。

- 対象 / 小学生5年生以上のお子様1名と保護者1名、大人のみ申し込み可
- 定員 / 各 5 名 ● 持ち物 / 筆記用具

申し込み **090-7659-3460** ● 受付時間 / 10:00～15:00
● 定休日 / 土・日・祝日
合同会社SGP 島松寿町1-90-35

17

<学ぶ>

遊んで学べる! 海外ボードゲーム講座

会場 / こみゅゲームズ つねまるくん 講師 / 福家 基記



11月3日(金)・12日(日)・23日(木)・26日(日)
10:00~11:30・13:30~15:00

海外ボードゲームって何? 詳しく知らないそんな方にオススメ。ボードゲーム歴 30 年の店長が解説! 親子・友達と楽しめるゲーム体験会!!

- 対象 / 5歳以上のお子様と保護者、大人のみ申し込み可
- 持ち物 / 不要 ● 定員 / 各 5 名

申し込み **090-9527-2947** ● 受付時間 / 10:00 ~ 20:00
● 定休日 / 日曜・祝日
こみゅゲームズ つねまるくん 恵み野西6丁目 22-3

18

<学ぶ>

贈答品の文化、ラッピングを学ぶ

会場 / シャディサラダ館 恵庭駅前店 講師 / 伊藤 由里絵



11月9日(木)・16日(木)
10:00~11:00

お返しものの日本文化に触れながら、簡単で素敵な包装・リボンの結び方を習得しましょう!

- 対象 / どなたでも ● 定員 / 各 4 名
- 持ち物 / 不要

申し込み **0123-33-5600** ● 受付時間 / 9:00 ~ 18:00
● 定休日 / 火曜日
シャディサラダ館 恵庭駅前店 緑町2丁目 3-4

19

<学ぶ>

スマホを使って写真を楽しもう

会場 / Self photo studio Life time 講師 / 徳田 真紀



11月5日(日)
10:00~10:30・11:00~11:30

スマホを使って思い思いの写真を撮影してみましょう。子供達のステキな笑顔など・・・

- 対象 / どなたでも(家族や友達同士) ● 定員 / 各 1 組(最大 4 名)
- 持ち物 / スマートフォン

申し込み **070-4179-8718** ● 受付時間 / 10:00 ~ 17:00
● 定休日 / 不定休
Self photo studio Life time 島松寿町 2 丁目 6-5 2F

20

<学ぶ>

初めてのインスタグラム講座

会場 / つくし鍼灸院 講師 / 斉藤 天伸



11月3日(金)・8日(水)・19日(日) 11月30日(木)
13:00~14:30 10:00~11:30

商品やお店の宣伝をしたいけど、Instagram の使い方が分からない。投稿、ストーリーズ、ハッシュタグ、リールの使い方を丁寧に説明します。

- 対象 / どなたでも ● 定員 / 各 4 名
- 持ち物 / 特になし

申し込み **080-4048-1969** ● 受付時間 / 10:00 ~ 19:00
● 定休日 / 月曜日
つくし鍼灸院 桜町3丁目 10-3 恵南荘 101 号

21

<学ぶ>

バレエの見方、バレエ作品の楽しみ方

会場 / 中村和子バレエスタジオ 講師 / 中村 和子



11月4日(土)・11日(土)・25日(土)
14:00~15:00

バレエの楽しみ方、拍手のタイミングなど楽しく学べます。
※ 11日はお子様連れOK

- 対象 / 一般(学生可) ● 定員 / 各 7 名
- 持ち物 / スマートフォン

申し込み **090-3018-1793** ● 受付時間 / 9:00 ~ 18:00
● 定休日 / 月・木
中村和子バレエスタジオ 京町 70 友保ビル 3F

22

<学ぶ>

今こそ知りたい! NISA・iDeCo

会場 / 北洋銀行恵庭中央支店 講師 / 水澤 ゆか



11月7日(火)・16日(木)・29日(水)
17:30~18:00

NISA・iDeCoを活用した資産形成方法について分かりやすくお伝えします!
※ 講座終了後、個別相談あり

- 対象 / どなたでも ● 定員 / 各 5 名
- 持ち物 / 電卓・スマホ

申し込み **0123-33-3111** ● 受付時間 / 9:00 ~ 17:00
● 定休日 / 土・日・祝
株式会社 北洋銀行恵庭中央支店 漁町 1 7

カテゴリー説明

作る 制作・体験する講座

食べる おいしく食べて飲んで学べる講座

健康 健やかな毎日に関する講座

きれい 美容・きれいに に関する講座

学ぶ 知識・知恵を学べる講座

まちゼミカレンダー 全 22 講座 11月

11/1 水	3 9	11/11 土	3 6 13 21	11/21 火	3
11/2 木	3 5	11/12 日	3 15 17	11/22 水	3 8
11/3 金	3 16 17 20	11/13 月	3 7	11/23 木	3 9 17
11/4 土	3 13 16 21	11/14 火	3 12	11/24 金	3 5
11/5 日	3 16 19	11/15 水	1 3 6 8	11/25 土	3 13 21
11/6 月	2 3	11/16 木	3 10 12 18 22	11/26 日	3 17
11/7 火	3 10 12 22	11/17 金	3 5 9	11/27 月	3 7
11/8 水	1 3 8 20	11/18 土	3 4 13	11/28 火	3
11/9 木	3 9 12 18	11/19 日	3 4 10 20	11/29 水	3 22
11/10 金	3 14	11/20 月	3 11	11/30 木	3 5 20